



ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία γέννησης: 15/05/1986

Οικογενειακή κατάσταση:
Άγαμος

Στρατιωτικές Υποχρεώσεις:
Εκπληρωμένες

Διεύθυνση:
Λουίζης Ριανκούρ 42-44 Αμπελόκηποι Αθήνα

Τηλέφωνο:
+30 6979220604

Email:
Jannisglezakis13@gmail.com

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ
Αγγλική Γλώσσα – FCE B1 CAMBRIDGE
Γαλλικά– A1 DELF

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ορειβασία
- Canyoning
- Stand Up Paddle(SUP)
- Ποδηλασία
- Εθελοντικές δράσεις

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Τα τελευταία 15 χρόνια ασχολούμαι με την προπονητική τένις . Κατά τη διάρκεια της πορείας μου είχα την τύχη να εκπαιδευσω μαθητές όλων των επιπέδων και ηλικιών. Διακρίνομαι για την επαγγελματική μου στάση, την ωριμότητα , την υπευθυνότητα μου αλλά και για την ικανότητα μου να διατηρώ άριστες σχέσεις με παίκτες, γονείς και διοικητικό προσωπικό. Προσπαθώ πάντα να παρακολουθώ τις τάσεις γύρω από το τένις και να μένω ενημερωμένος σχετικά με τη διδασκαλία και τους κανονισμούς του αθλήματος. Έχοντας υπάρξει και ο ίδιος αθλητής αγωνιστικού, με ενδιαφέρει η βελτίωση τόσο στο τακτικό όσο και τεχνικό κομμάτι του παιχνιδιού.

ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

- Σεπτέμβριος 2024 έως σήμερα **Next Level Tennis Academy**
- Σεπτέμβριος 2021 έως Ιούλιο 2024 **FERNANDEZ TENNIS ACADEMY(HTC)**
- Σεπτέμβριος 2020-2021 **NOVA TENNIS CLUB**
- Σεπτέμβριος 2013- Ιούλιος 2020: **Προπονητής στον Ο.Α Σητείας**
 - ο Υπεύθυνος προπονητής ομίλου 2015-2020
 - ο Υπεύθυνος προπονητής αγωνιστικών τμημάτων u10,u12,u14
 - ο Υπεύθυνος προπονητής πράσινης μπάλας.
 - ο Συνόδός αθλητών σε E1,E2,E3,Tennis Europe.
- 2013-2020: **Επιδιαιτητής σε ενωσιακά E3**, και ενωσιακά βετεράνων Κρήτης
- 2015-2020: Tennis instructor-tennis partner , ξενοδοχείο **SUNWING MAKRIGIALOS BEACH**
- 2009-2011: Προπονητής στην εταιρία **MGM Tennis Academy**
- 2009-2011: Προπονητής στον **Ο.Α Ζωγράφου**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Αύγουστος 2024 : Σχολή Προπονητών Αντισφαίρισης Γ' Επιπέδου(ΕΦΟΑ-ΓΓΑ)
- Απρίλιος 2023 : **ITF Play Tennis Course Level 1**, Ηλιούπολη, tutor VANJA STUHLI
- Δεκέμβριος 2020: **ITF Regional Coaches Conference by BNP Paribas**
- Νοέμβριος 2019: **Σεμινάριο Fitness Specific Tennis**, Ηράκλειο, tutor Dario Novak
- Ιούνιος 2017: **Διημερίδα εξειδικευμένων θεμάτων τένις ηλικιών 10-16 ετών**, Ηράκλειο, tutor Δολιανίτης Μάνος
- Σεπτέμβριος 2015: **Σεμινάριο “ Το τένις απο τη πλευρά των παιδιών”**, Ηράκλειο, tutor Τζωρμπατζάκης Νίκος
- Απρίλιος 2015: **Σεμινάριο Τεχνικές διδασκαλίας τένις για παιδιά με τη μέθοδο της βιωματικής μάθησης**, Σητεία , tutor Καραγιάννη Όλγα
- Αύγουστος 2013 :**Σεμινάριο “Tennis 10s Play+Stay”**, Σητεία , tutor Μάνος Μουλιαντάκης
- Σεπτέμβριος 2013: **Σεμινάριο Ανάπτυξη αθλητών 11-14 ετών**, Ηράκλειο, tutor Piotr Unierzyski
- Μάρτιος 2011: **Εθνική σχολή επιδιαιτησίας LEVEL 1**
- 2004-2009: **Πτυχίο Κοινωνικής Θεολογίας**, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- 2013-2020: Συνόδός προπονητής αγωνιστικού τμήματος σε αγώνες E1,E2,E3
- 2016-2018: Αρχηγός αποστολής και μέλος της ομάδας του ΟΑ Σητείας (Ζ' Ενωση)στο Διασυλλογικό πρωτάθλημα Β' Εθνικής Νότου
- 1996-2003: Αθλητής αγωνιστικού, με ενωσιακές διακρίσεις και καλές θέσεις στις πανελλήνιες κατατάξεις με ενεργό δελτίο στην Ε.Φ.Ο.Α με αριθμό 12506